

WYKAZ SPRZĘTU SPORTOWEGO I OSOBISTEGO
na piłkarski obóz sportowy „Piłkarskie Talenty 2016” r.
organizowanego przez Chełmski Okręgowy Związek Piłki Nożnej
w dniach 08.08. – 17.08.2016 r. w PORONINIE

I. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

1. SPRZĘT DO TRENINGU I CODZIENNEGO UŻYCIA

- | | |
|--|---------------------|
| 1. Koszulka do treningu; | - 4 szt. |
| 2. Spodenki do treningu; | - 4 szt. |
| 3. Getry (skarpeto-getry) do treningu; | - 4 pary |
| 4. Skarpety (wg uznania rodziców); | - 6-8 par |
| 5. Piłka nożna rozm. 5 ; | - 1 szt. |
| 5. Dres treningowy; | - 1-2 kpl. |
| 6. Peleryna przeciwdeszczowa, ortalion lub kpl. ortalionowy; | - 1 szt. |
| 7. Ciepła kurtka; | - 1 szt. |
| 8. Ciepły sweter (bluza „polarek”); | - 2 szt. |
| 9. Spodnie długie; | - 2 pary |
| 10. Obuwie piłkarskie (lanki, turf); | - 1-2 pary |
| 11. Buty „halówki” /do treningu na „Orliku”/; | - 1 para |
| 12. Ochraniacze; | - 1 para |
| 13. Buty do chodzenia i na wycieczki w góry | - 1 para |
| 14. Klapki pod prysznic i na plażę; | - 1 – 2 pary |
| 15. Ciapy (klapki) do chodzenia w budynku; | - 1 para |
| 16. Spodenki kąpielowe i czepek do pływania; | - 2 szt. |
| 17. Czapka z daszkiem; | - 1 szt. |
| 18. Bielizna osobista (slipy, podkoszulki); | - ilość w/g uznania |
| 19. Pidżama; | - 1 kpl. |

2. PRZYBORY TOALETOWE

- | | |
|---|---------------|
| 1. Ręcznik; | - 2 szt. |
| 2. Mydło; | - 1 szt. |
| 3. Szampon; | - 1 szt. |
| 4. Szczoteczka, pasta do zębów; | - 1 kpl. |
| 5. Chusteczki higieniczne; | - w/g uznania |
| 6. Krem (nawilżający, przeciwśoneczny); | - w/g uznania |

3. INNE

1. Wypełniona karta kolonijna;
2. Legitymacja szkolna (**ważna**) lub paszport;
3. Bandaż elastyczny (opaska);
4. Aviomarin (lub inny środek) – w przypadku choroby lokomocyjnej;

II. POZOSTAŁE WYPOSAŻENIE – (nieobowiązkowe, które może być przydatne)

- okulary przeciwśoneczne;
- okulary do pływania;
- bidon na napoje;
- mały plecak na wycieczki ;
- aparat fotograficzny;
- książki lub gry planszowe na niepokogę (1-2 szt.);

UWAGA !!!

**W PRZYPADKU, GDY DZIECKO ŹLE ZNOSI PODRÓŻ LUB
MA SKŁONNOŚCI DO PRZEZIĘBIENI, UCZULEŃ ITP – PROSIMY
O PRZEKAZANIE INFORMACJI NA PIŚMIE ORAZ NIEZBĘDNYCH LEKÓW**

WYJAZD : 08.08.2016 r. (poniedziałek) 6:15 – zbiórka / 6:30 - WYJAZD
ze stadionu miejskiego w Chełmie przy ul. I Pułku Szwoleżerów 15