

PODSUMOWANIE WARSZTATÓW SZKOLENIOWYCH W ŁĘCZNEJ – DOŚWIADCZENIA WYNIESIONE ZE STAŻU W PORTUGALII – BENFICA LIZBONA

27 stycznia 2022

We wtorek 25.01.2022 odbyły się kolejne warsztaty szkoleniowe organizowane przez Radę Trenerów Lubelskiego Związku Piłki Nożnej. Tym razem została przedstawiona prezentacja i wnioski ze stażu w Benfice Lizbona. Warsztaty odbyły się na obiektach GKS Górnik Łęczna. Bardzo dziękujemy za możliwość zorganizowania warsztatów.

Podczas warsztatów Trener Michał przedstawił w zrozumiałym sposób jak funkcjonuje szkolenie w Benfice. Oto najważniejsze wnioski:

- skauting jest najważniejszy, Trener jest na dalszym miejscu 😊 – pamiętajmy tylko, że przed przyjęciem zawodnika do klubu jest on bardzo szczegółowo oceniany (bardzo ważny warunek)
- występuje forma ścisła, a także berki 😊 (musimy znaleźć równowagę pomiędzy gramami i formą ścisłą)
- duża ilość zajęć indywidualnych, ale realizowanych w klubie, wtedy Trenerzy mają kontrolę nad takimi zajęciami, (jakość zajęć jest bardzo dobra, Trenerzy są z klubu i wiedzą co potrzebują zawodnicy)
- duża ilość grania w weekendy, nawet 200 – 300 minut podczas weekendu, (gry przeplatane innymi atrakcjami – nie ma monotonii)
- rywalizacja – dążenie do zwycięstwa jest bardzo ważne (ale jednostka jest najważniejsza)
- bardzo proste środki treningowe (ale zintegrowane z sytuacjami meczowymi)

– *Spotkanie było przeprowadzone bardzo fachowo i miało dużą wartość merytoryczną. Zapraszam do uczestnictwa w kolejnych warsztatach* – podsumowuje Trener Koordynator Lubelskiego Związku Piłki Nożnej Krzysztof Gralewski



